

108 年度社區心理衛生中心諮詢服務-心情好讚

一、目的：

當個案無法解決困境也無法獲得親友協助時，透過關懷員心理衛教服務，協助個案適時抒發情緒，使用轉介服務透過諮商師釐清問題、發掘自我潛能，重新找回自我及再出發前進的力量。

二、服務對象：澎湖縣 18 歲以上縣民或就業的民眾

三、服務流程：

1. 關懷員使用心情量表為民眾做心理衛教服務
2. 達 10 分以上可透過關懷員預約免費諮商及轉介精神科治療
3. 通知個案，安排諮商時間
4. 依排定時間諮商

四、關懷員心理衛教服務時間及地點：

108 年心理健康服務資源及轉介窗口名冊

衛生所	承辦人	電話	備註
馬一所(馬公)	林小姐	9273958	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
馬二所(澎南)	劉小姐	9951354	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
湖西所	陳先生	9921271	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
白沙所	李小姐	9931044	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
西嶼所	李小姐	9981115	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
望安所	顏小姐	9991036	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
七美所	曾小姐	9971005	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
衛生局	洪小姐	9272162-122	預約時段：上班時間 早上 8:00-12:00；下午 13:30-17:30
龍門關懷據點	陳小姐	9272162-123	預約時段：每月 1 日 早上 10:00-12:00；下午 2:00-4:00

五、諮商師駐點服務時間及地點：

免費心理諮商服務時間表

日期	駐點	時段
3月5日	本局	早上10-12時
3月25日	馬一	早上10-12時
4月17日	馬一	早上10-12時
4月22日	本局	早上10-12時
5月20日	馬一	早上10-12時
6月11日	馬二	早上10-12時
6月22日	本局	早上10-12時 下午14-16時

六、諮商師預約方式：

向社區心理衛生中心承辦人洪小姐登記，電話：06-9272162 分機122。

※備註：前7天完成預約，逾時不受理，為避免延誤他人諮商權益，如無法於預約時間接受諮商者，務必7天前來電取消。

七、注意事項：

1. 若預約當日遇有臨時狀況(如天災、諮商師臨時請假等)，取消諮商時間，本局將以電話通知預約民眾擇期。
2. 個案無故未到，無法使用這方案。

八、費用：免費。

九、諮詢內容：

◎自殺想法(低風險)、憂鬱、失眠、焦慮、不安、恐慌等情緒、精神

困擾。

◎家庭問題困擾、人際關係、學業、工作、感情等心理困擾。

◎行為偏差問題。