

108 年澎湖縣男、女性四大癌症篩檢與分析

一、前言

根據衛生福利部資料顯示，癌症已連續 38 年居於國人十大死因之首，預防癌症發生，平時養成健康飲食與規律運動習慣，拒絕危險致癌因子(菸、酒、檳榔)，透過癌症篩檢提早發現癌症及癌前病變，可阻斷癌症的發生，因此突顯定期癌症篩檢的重要性。

二、守護健康，定期接受四癌篩檢服務

本縣辦理四大癌症篩檢（子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌），符合資格的民眾，可善加利用政府免費提供之各項健康檢查資源，達到「早期發現、早期治療」效益，澎湖縣提供免費「四大癌症」篩檢服務及對象如表一所示。

表一 四癌篩檢服務及對象

項目	對象	篩檢服務
 子宮頸癌	30歲以上婦女	每年1次 子宮頸抹片檢查
 乳癌	1. 45至69歲婦女 2. 40至44歲2親等以內血親(指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹)曾罹患乳癌之婦女	每二年1次 乳房X光攝影檢查
 大腸癌	50至未滿75歲民眾	每二年1次 糞便潛血檢查
 口腔癌	1. 30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸習慣民眾 2. 18歲以上至未滿30歲有嚼檳榔(含已戒)習慣之原住民	每二年1次 口腔黏膜檢查

資料來源:澎湖縣政府衛生局。

三、乳癌防治

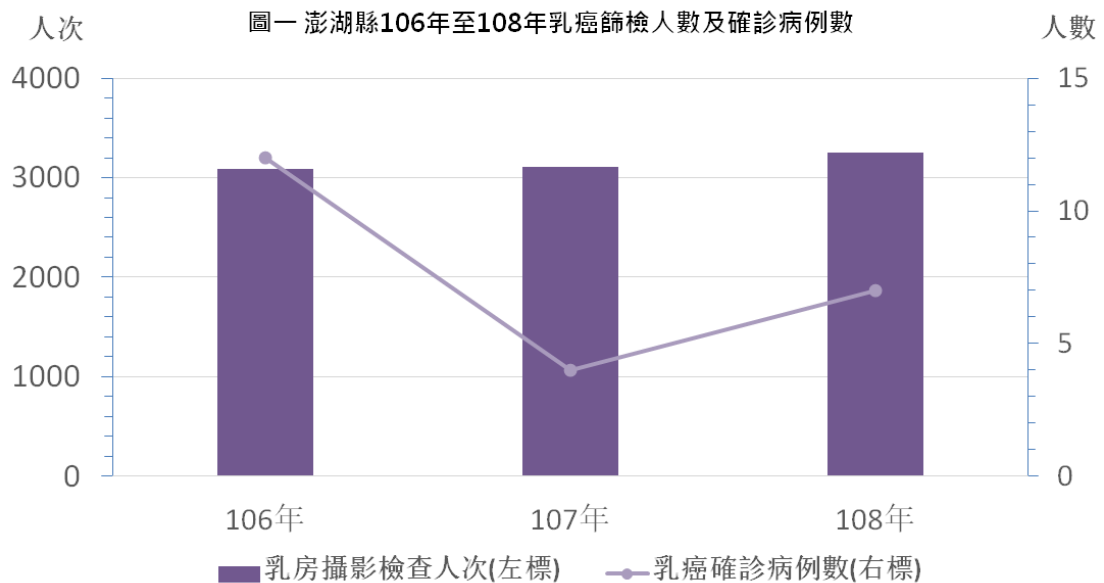
108 年國人乳癌死亡人數為 2,633 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 13.1 人；澎湖縣女性乳癌死亡人數為 12 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 13.5 人，為澎湖縣女性主要癌症死因之第 4 位。澎湖縣 108 年 45-69 歲婦女計有 1 萬 7,450 人，截至 108 年底接受乳房攝影檢查共有 3,247 人，確診乳癌個案共 7 人，如表二及圖一所示。

研究顯示，每 2 年 1 次乳房攝影檢查可降低 41% 乳癌死亡率，並減少 30% 的

晚期乳癌發生率，本縣利用乳房攝影巡迴車於衛生所、社區進行設站篩檢，積極為民眾爭取女性專業檢查人員，確保篩檢空間隱密性及受檢者隱私權，期望提升乳房攝影檢查之服務效能。

表二 澎湖縣106年至108年乳癌篩檢人數及確診病例數

	106年	107年	108年
乳房攝影檢查人次	3092	3109	3247
乳癌確診病例數	12	4	7
陽性率(%)	0.39	0.13	0.22



資料來源:澎湖縣政府衛生局。

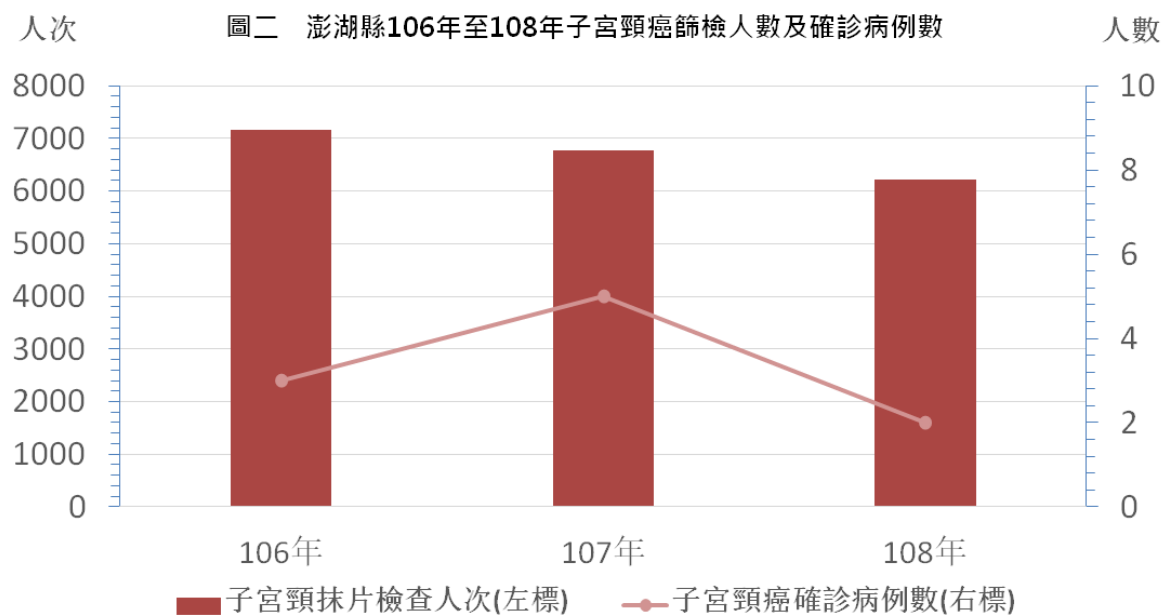
四、子宮頸癌防治

108年國人子宮頸癌死亡人數為674人，標準化死亡率為每10萬人口3.2人；澎湖縣女性子宮頸癌死亡人數為4人，標準化死亡率為每10萬人口3.0人，為澎湖縣女性主要癌症死因之第6位。

依實證研究顯示，透過子宮頸抹片檢查，提早發現、治療，可發現97.3%的子宮頸癌前病變及早期(0-1期)子宮頸癌個案，降低約70%子宮頸癌死亡率，澎湖縣108年30-69歲婦女計有2萬9,281人，截至108年底接受子宮頸抹片檢查共有6,219人，確診子宮頸癌個案共2人，如表三及圖二所示。

表三 澎湖縣106年至108年子宮頸癌篩檢人數及確診病例數

	106年	107年	108年
子宮頸抹片檢查人次	7157	6777	6219
子宮頸癌確診病例數	3	5	2
陽性率(%)	0.04	0.07	0.03



資料來源:澎湖縣政府衛生局。

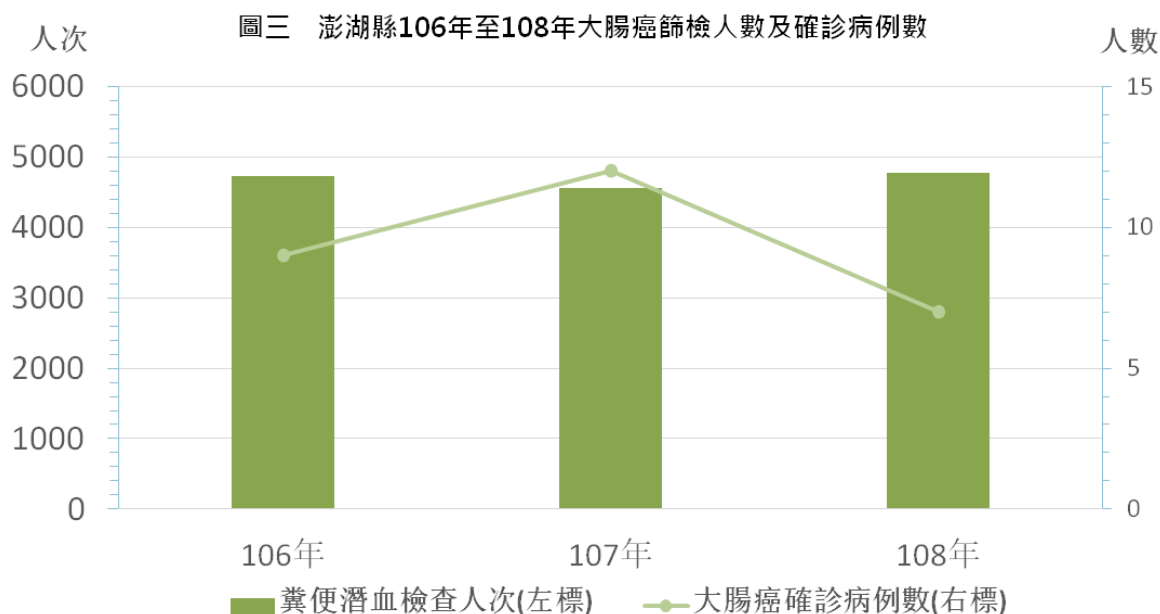
五、大腸癌

108 年全國大腸癌死亡人數為 6,436 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 14.9 人，位居全國主要癌症死亡之第三位。108 年澎湖縣大腸癌死亡人數為 44 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 20.1 人，為澎湖縣主要癌症死因之第 4 位；其中男性死亡人數 19 人，為澎湖縣男性主要癌症死因第 3 名，女性死亡人數 25 人，為澎湖縣女性主要癌症死因第 1 名。截至 108 年底本縣共有 4,774 人接受大腸癌篩檢，確診大腸癌病例數為 7 人，如表四及圖三所示。

養成規律運動及良好飲食習慣，拒絕菸酒檳榔，除了保持健康生活，政府免費補助 2 年 1 次糞便潛血檢查，找出大腸癌早期個案，及早發現、及早治療，可降低 35% 大腸癌死亡率。

表四 澎湖縣106年至108年大腸癌篩檢人數及確診病例數

	106年	107年	108年
糞便潛血檢查人次	4732	4559	4774
大腸癌確診病例數	9	12	7
陽性率(%)	0.19	0.26	0.15



資料來源:澎湖縣政府衛生局。

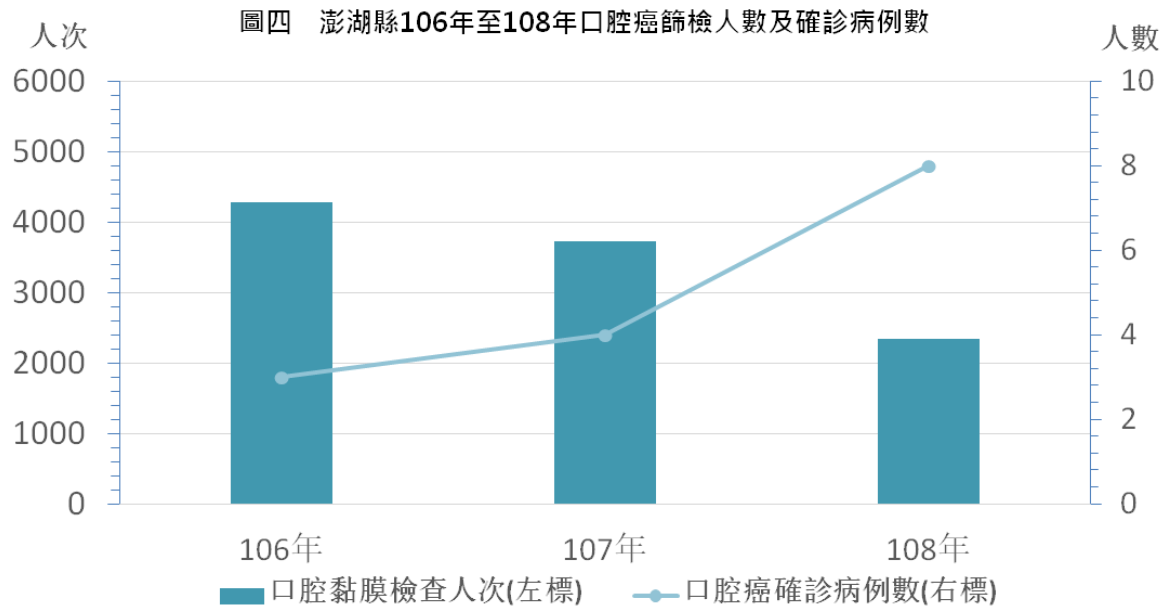
六、口腔癌

108年國人口腔癌死亡人數為3,425人，標準化死亡率為每10萬人口8.9人；澎湖縣口腔癌死亡人數為9人，標準化死亡率為每10萬人口5.7人，為澎湖縣主要癌症死因之第8位。其中死亡人數9人，皆為男性，為澎湖縣男性主要癌症死因第6位。

根據衛生福利部國民健康署資料顯示，口腔癌好發於青壯年男性，若同時有嚼檳榔、抽菸、喝酒習慣，罹患口腔癌機率更達123倍，依據實證醫學證明，定期接受口腔黏膜檢查，可降低有嚼檳榔或吸菸習慣之男性26%死亡風險，截至108年底共有2,348人接受口腔癌篩檢，確診口腔癌病例數為8人，如表五及圖四所示。

表五 澎湖縣106年至108年口腔癌篩檢人數及確診病例數

	106年	107年	108年
口腔黏膜檢查人次	4280	3719	2348
口腔癌確診病例數	3	4	8
陽性率(%)	0.07	0.13	0.34



資料來源:澎湖縣政府衛生局。

七、 結論

癌症並不可怕，但不能輕忽癌症所帶來的警訊，從源頭開始預防，建立健康生活的觀念，規律運動，提升身體新陳代謝，降低癌症發生機率，多攝取蔬果、少攝取紅肉，均衡飲食、天天五蔬果，善加利用政府補助的免費篩檢服務資源，定期做癌症篩檢，把握三個及早原則—及早預防、及早發現、及早治療，為健康付諸行動，將可有效預防癌症，降低癌症死亡率。