

統計應用分析報告
110 年澎湖縣男、女蓄意傷害(自殺)概況

澎湖縣政府衛生局

壹、前言

隨著國家發展方向、科技日新月異長足進步、交通便捷不斷形成一日生活圈、區域經濟分工與發展差異，致使國內人口的流動頻繁，以達調節人力資源的效果。然在環境不斷推移因素，及社會網絡的更迭影響下，皆會影響民眾的心理健康。

自殺為多重原因，與心理因素、生理疾病、生活壓力與社會環境等均有關，並非單一因素造成的結果，且自殺不僅關乎個人生命損失，也連帶影響家庭與社會甚至國家發展及永續經營。

自殺高危險群的特徵包括：SADPERSONS 危險因子三項或以上、有「自殺徵兆」或「透露自殺訊息」、曾有自殺企圖史、曾有精神疾病就醫史、重大疾病，如癌症、慢性肺病、洗腎患者等、醫療人員懷疑有自殺危險者。而 SAD PERSONS 自殺危險因子為：性別部分以男性風險較高、年齡是<29 歲、>65 歲、有憂鬱情形、有自殺企圖史、有使用酒精情形、有重大情緒失落、社會支持度不佳、有具體自殺計畫、沒有配偶或喪偶、疾病纏身。

在「台灣非戶籍所在縣市自殺死亡的區域社經因素分析」中指出：有 10,474 名自殺身亡個案，離島（33.3%）之自殺死亡於非戶籍縣市之占比較高，自殺身亡族群年齡 24 歲以下、單身或離婚、原戶籍地的勞動參與率越低或扶養比越高時，死於外地的風險越高。故非戶籍地自殺死亡亦明顯凸顯就業機會、高齡人口照顧與居住議題對於心理健康的重要性。

本文以自殺統計數據資料剖析縣民心理健康狀況，俾利縣府規劃自殺防治及衛生醫療，自殺防治是世界公共衛生及心理衛生工作重要課題，若能及時投以關注、同理，並給予適度的支持陪伴，自殺行為是可以預防的。

貳、現況分析

在 110 年全國縣市別蓄意自我傷害(自殺)死亡概況中可知：

本縣因自殺死亡人數為 20 人，標準化死亡率為 12.8%，全國排名第九位，其中女性為 11 人，標準化死亡率為 15.9%；男性 9 人，標準化死亡率為 10.0%。

表一、110 年全國個縣市自殺死亡概況

縣市別蓄意自我傷害(自殺)死亡概況

民國110年

單位：人、每十萬人口

縣市別	合 計			男 性			女 性		
	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率
總 計	3,585	15.3	11.6	2,330	20.0	15.2	1,255	10.6	8.2
新北市	589	14.7	11.3	367	18.7	14.0	222	10.8	9.0
臺北市	287	11.2	8.6	172	14.1	10.9	115	8.6	6.5
桃園市	335	14.8	12.1	210	18.7	15.1	125	10.9	9.4
臺中市	415	14.7	11.8	266	19.2	15.5	149	10.4	8.4
臺南市	263	14.1	10.1	179	19.2	13.7	84	9.0	6.8
高雄市	490	17.8	13.0	294	21.6	16.1	196	14.0	9.9
宜蘭縣	87	19.3	13.1	63	27.7	19.4	24	10.7	6.8
新竹縣	98	17.1	15.8	65	22.2	20.1	33	11.8	11.2
苗栗縣	96	17.8	12.5	62	22.3	15.9	34	13.0	9.0
彰化縣	166	13.2	9.8	119	18.6	14.2	47	7.6	5.3
南投縣	87	17.8	12.6	67	26.9	19.7	20	8.4	5.0
雲林縣	127	18.9	13.9	92	26.4	20.0	35	10.8	7.6
嘉義縣	110	22.2	14.6	75	29.1	20.0	35	14.7	8.7
屏東縣	136	16.8	10.8	101	24.5	15.5	35	8.8	6.1
臺東縣	30	14.0	11.3	25	22.7	19.0	5	4.8	2.4
花蓮縣	50	15.5	11.2	35	21.4	15.4	15	9.4	6.9
澎湖縣	20	18.8	12.8	9	16.5	10.0	11	21.3	15.9
基隆市	86	23.5	15.5	55	30.2	18.2	31	16.9	13.6
新竹市	55	12.2	10.8	38	17.0	15.1	17	7.4	6.9
嘉義市	45	17.0	13.8	26	20.3	16.6	19	13.9	11.0
金門縣	11	7.8	5.5	8	11.4	7.7	3	4.2	3.2
連江縣	2	14.9	14.0	2	25.7	23.4	-	-	-

註：標準化死亡率係以2000年WHO之世界標準人口數為準。

依據全國自殺死亡資料統計所示：

- 1、 全國自殺死亡人數有逐年下降趨勢，110 年較 109 年減少 71 人，標準化死亡率下降 0.2%，國人死因排名皆位於 11 名。

表二、109 年至 110 年全國自殺死亡人數、粗死亡率、標準化死亡率及國人死因排名

	自殺死亡人數	粗死亡率 (每十萬人口)	標準化死亡率 (每十萬人口)	國人死因排名
109 年	3,656	15.5	11.8	11
110 年	3,585	15.3	11.6	11

- 2、 本縣 110 年自殺死亡人數 20 人，較 109 年增加 9 人；110 年自殺粗死亡率 18.8%，較 109 年增加 8.4%。

表三、109 年至 110 年全國各縣市自殺死亡人數

縣 市	109 年	110 年	縣 市	109 年	110 年
新 北 市	635	589	雲 林 縣	110	127
臺 北 市	315	287	嘉 義 縣	98	110
桃 園 市	330	335	屏 東 縣	156	136
臺 中 市	438	415	臺 東 縣	35	30
臺 南 市	288	263	花 蓮 縣	56	50
高 雄 市	453	490	澎 湖 縣	11	20

宜蘭縣	81	87	基隆市	84	86
新竹縣	78	98	新竹市	49	55
苗栗縣	107	96	嘉義市	44	45
彰化縣	185	166	金門縣	15	11
南投縣	85	87	連江縣	3	2

表四、全國各縣市自殺粗死亡率(每十萬人口)

縣市	109 年	110 年	縣市	109 年	110 年
新北市	15.8	14.7	雲林縣	16.2	18.9
臺北市	12.0	11.2	嘉義縣	19.5	22.2
桃園市	14.6	14.8	屏東縣	19.1	16.8
臺中市	15.5	14.7	臺東縣	16.2	14.0
臺南市	15.3	14.1	花蓮縣	17.2	15.5
高雄市	16.4	17.8	澎湖縣	10.4	18.8
宜蘭縣	17.9	19.3	基隆市	22.8	23.5
新竹縣	13.7	17.1	新竹市	10.9	12.2
苗栗縣	19.7	17.8	嘉義市	16.5	17.0
彰化縣	14.6	3.2	金門縣	10.7	7.8
南投縣	17.3	17.8	連江縣	22.8	14.9

- 3、全國性別自殺死亡人數部分，110 年較 109 年在男性部分有下降情形，男性自殺死亡人數較女性多，110 年男性自殺死亡人數較女性多 1075 人，總粗死亡率為 15.3%。本縣 110 年較 109 年死亡人數增加 9 人，男性及女性皆有增加情形，且女性死亡人數大於男性。

表五、全國性別自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

全國	男性		女性		總計	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	2,404	20.6	1,252	10.5	3,656	15.5

110 年	2,330	20.0	1,255	10.6	3,585	15.3
-------	-------	------	-------	------	-------	------

表六、澎湖縣性別自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

澎湖縣	男性		女性		總計	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	4	7.4	7	13.7	11	10.4
110 年	9	16.5	11	21.3	20	18.8

四、全國年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率：109 年至 110 年皆以 45-64 歲人數最多，在 110 年 45-64 歲死亡人數仍高於其他年齡

層，但死亡人數與粗死亡率有下降情形。反觀 65 歲以上在 110 年

死亡人數為 1,065 人較 109 年增加 80 人，值得重視。本縣 109 及

110 年各年齡層死亡人數以 45-64 歲及 65 歲以上占多數。

表七、全國年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

全國	14 歲以		15-24 歲		25-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	21	0.7	239	8.8	1,068	15.0	1,343	19.0	985	26.2
110 年	14	0.5	247	9.6	1,019	14.5	1,240	17.5	1,065	27.6

表八、澎湖縣年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

澎湖縣	14 歲以下		15-24 歲		25-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	0	0	0	0	2	0.18	6	5.66	3	2.83
110 年	0	0	1	0.94	3	2.82	9	8.46	7	6.58

五、全國男性年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率：109 年至 110 年皆以 45-64 歲人數最多，在 110 年 45-64 歲死亡人數仍高於其他年齡層，但死亡人數與粗死亡率有下降情形。65 歲以上在 110 年死亡人數為 682 人較 109 年增加 39 人。本縣男性年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率：109 年至 110 年皆以 45-64 歲人數最多，在 110 年 45-64 歲死亡人數仍高於其他年齡層。65 歲以上在 110 年死亡人數為 4 人較 109 年增加 3 人，值得重視。

表九、全國男性年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

全國	14 歲以下		15-24 歲		25-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	8	0.5	140	9.9	680	19.0	933	27.0	643	38.1
110 年	5	0.3	144	10.7	671	18.9	828	24.0	682	38.8

表十、澎湖縣男性年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

澎湖	14 歲以下		15-24 歲		25-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	0	0	0	0	1	0.9	2	1.9	1	0.9
110 年	0	0	0	0	0	0	5	4.7	4	3.8

六、全國女性年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率：109 年至 110 年皆以 45-64 歲人數最多，110 年較 109 年增加 2 人。65 歲以上在 110 年死亡人數為 383 人較 109 年增加 41 人。本縣女性年齡分層自殺死亡人數：109 年至 110 年皆以 45-64 歲人數最多，皆為 4 人。25-44 歲在 110 年死亡人數為 4 人較 109 年增加 3 人，值得重視。

表十一、全國女性年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

	14 歲以		15-24 歲		25-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	13	1	99	7.6	388	11.	410	11.3	342	17.0
110 年	9	0	103	8.3	348	10.	412	11.4	383	18.2

表十二、澎湖縣女性年齡分層自殺死亡人數及自殺粗死亡率(每十萬人口)

澎湖	14 歲以下		15-24 歲		25-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率	人數	粗死亡率
109 年	0	0	0	0	1	0.9	4	3.8	2	1.9
110 年	0	0	0	0	4	3.8	4	3.8	3	2.8

七、全國自殺方法別自殺死亡人數及占率：以吊死、勒死及窒息之自殺及自傷為最多，110 年較 109 年多 61 人，以氣體及蒸汽自殺及自為中毒為次，110 年較 109 年少 111 人，由高處跳下自殺及自傷為第三，110 年較 109 年多 98 人。本縣 109 年及 110 年以吊死、勒死及窒息之自殺及自傷為最多，110 年較 109 年多 2 人，以溺水(淹死)自殺及自傷為次，110 年較 109 年多 4 人，以固體或液體物質自殺及自為中毒為第三，110 年較 109 年多 1 人。

表十三、全國自殺方法別自殺死亡人數及占率(%)

全國	以固體或液體物質自殺及自為中毒		以氣體及蒸汽自殺及自為中毒		吊死、勒死及窒息之自殺及自傷		溺水(淹死)自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	488	13.3	835	22.8	1,298	35.5	316	8.6
110 年	415	11.6	724	20.2	1,359	37.9	296	8.3
	鎗砲及爆炸物自殺及自傷		切穿工具自殺及自傷		由高處跳下自殺及自傷		其他及未明示之方式自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	23	0.6	103	2.8	508	13.9	85	2.3
110 年	15	0.4	100	2.8	606	16.9	70	2.0

表十四、澎湖縣自殺方法別自殺死亡人數及占率(%)

澎湖縣	以固體或液體物質自殺及自為中毒		以氣體及蒸汽自殺及自為中毒		吊死、勒死及窒息之自殺及自傷		溺水(淹死)自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	2	18.2	1	9	5	45.5	2	18.2

110 年	3	15	2	10	7	35	6	30
	鎗砲及爆炸物 自殺及自傷		切穿工具 自殺及自傷		由高處跳下 自殺及自傷		其他及未明示之 方式自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	0	0	0	0	1	9	0	0
110 年	0	0	0	0	1	5	1	5

八、全國男性自殺方法別自殺死亡人數及占率：以吊死、勒死

及窒息之自殺及自傷最多，110 年較 109 年增加 73 人；以氣體及蒸汽自殺及自為中毒為次，110 年較 109 年減少 99 人；由高處跳下自殺及自傷為第三，110 年較 109 年增加 32 人，其中第一位及第三位的人數及占率皆有攀升的趨勢。本縣男性自殺人數 110 年較 109 年多 5 人，其中以吊死、勒死及窒息之自殺及自傷及溺水（淹死）自殺及自傷佔多數。

表十五. 全國男性自殺方法別自殺死亡人數及占率(%)

全國	以固體或液體物質自殺及自為中毒		以氣體及蒸汽自殺及自為中毒		吊死、勒死及窒息之自殺及自傷		溺水（淹死）自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	288	12.0	638	26.5	889	37.0	159	6.6
110 年	247	10.6	539	23.1	962	41.3	150	6.4
	鎗砲及爆炸物自殺及自傷		切穿工具自殺及自傷		由高處跳下自殺及自傷		其他及未明示之方式自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	23	1.0	77	3.2	263	10.9	67	2.8
110 年	14	0.6	69	3.0	295	12.7	54	2.3

表十六. 本縣男性自殺方法別自殺死亡人數及占率(%)

澎湖縣	以固體或液體物質自殺及自為中毒		以氣體及蒸汽自殺及自為中毒		吊死、勒死及窒息之自殺及自傷		溺水（淹死）自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	0	0	1	25	1	25	1	25
110 年	0	0	0	0	4	44,4	4	44,4
	鎗砲及爆炸物自殺及自傷		切穿工具自殺及自傷		由高處跳下自殺及自傷		其他及未明示之方式自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	0	0	0	0	1	25	0	0
110 年	0	0	0	0	0	0	1	11,2

九、全國女性自殺方法別自殺死亡人數及占率：以吊死、勒死及窒息之自殺及自傷最多，110 年較 109 年減少 12 人；以由高處跳下自殺及自傷為次，110 年較 109 年增加 66 人；以氣體及蒸汽自殺及自為中毒為第三，110 年較 109 年減少 12 人，其中第一位及第三位的人數及占率皆有下降情形，但第二位則有攀升的趨勢。本縣女性自殺人數 110 年較 109 年多 4 人，其中以吊死、勒死及窒息之自殺及自傷及以固體或液體物質自殺及自為中毒佔多數。

表十七、全國女性自殺方法別自殺死亡人數及占率(%)

全國	以固體或液體物質自殺及自為中毒		以氣體及蒸汽自殺及自為中毒		吊死、勒死及窒息之自殺及自傷		溺水（淹死）自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	200	16.0	197	15.7	409	32.7	157	12.5
110 年	168	13.4	185	14.7	397	31.6	146	11.6
	鎗砲及爆炸物自殺及自傷		切穿工具自殺及自傷		由高處跳下自殺及自傷		其他及未明示之方式自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	0	0	26	2.1	245	19.6	18	1.4
110 年	1	0.1	31	2.5	311	24.8	16	1.3

表十八、本縣女性自殺方法別自殺死亡人數及占率(%)

澎湖縣	以固體或液體物質自殺及自為中毒		以氣體及蒸汽自殺及自為中毒		吊死、勒死及窒息之自殺及自傷		溺水(淹死)自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	2	28.5	0	0	4	57	1	14.2
110 年	3	27.2	2	28.5	3	27.3	2	18.2
	鎗砲及爆炸物自殺及自傷		切穿工具自殺及自傷		由高處跳下自殺及自傷		其他及未明示之方式自殺及自傷	
	人數	占率	人數	占率	人數	占率	人數	占率
109 年	0	0	0	0	0	0	0	0
110 年	0	0	0	0	1	9	0	0

十、110 年各縣市自殺方法別自殺死亡人數：吊死、勒死及窒息之自殺及自傷在各縣市皆為第一位(除嘉義市外)，第二位為以氣體及蒸汽自殺及自為中毒，第三位為由高處跳下自殺及自傷。本縣因地理環境因素影響，第二位為溺水(淹死)自殺及自傷。

表十九、110 年各縣市自殺方法別自殺死亡人數

方法 縣市	以固體或液體物質自殺及自為中毒	以氣體及蒸汽自殺及自為中毒	吊死、勒死及窒息之自殺及自傷	溺水(淹死)自殺及自傷	鎗砲及爆炸物自殺及自傷	切穿工具自殺及自傷	由高處跳下自殺及自傷	其他及未明示之方式自殺及自傷
新北市	32	142	211	49	4	12	131	8
臺北市	6	42	108	35	0	7	83	6
桃園市	34	85	122	17	1	7	62	7
臺中市	39	95	158	15	3	11	86	8
臺南市	46	53	108	19	1	10	20	6
高雄市	51	75	180	59	3	19	95	8
宜蘭縣	8	11	48	7	1	5	6	1
新竹縣	13	22	34	9	0	7	11	2
苗栗縣	20	15	35	8	0	5	12	1
彰化縣	32	36	63	13	0	3	16	3
南投縣	16	16	34	5	0	2	12	2

雲林縣	23	25	47	16	0	1	12	3
嘉義縣	30	19	41	10	1	2	6	1
屏東縣	39	21	56	6	1	2	6	5
臺東縣	5	6	13	0	0	3	3	0
花蓮縣	5	10	25	4	0	1	3	2
澎湖縣	3	2	7	6	0	0	1	1
基隆市	5	21	28	11	0	2	17	2
新竹市	5	10	21	4	0	1	13	1
嘉義市	3	15	14	2	0	0	10	1
金門縣	0	3	5	1	0	0	0	2
連江縣	0	0	1	0	0	0	1	0

十一、觀察 110 年本縣男女蓄意自我傷害(自殺)死亡數據：

110 年澎湖縣自殺死亡人數 20 人(男性 9 人、女性 11 人，性別比 0.82)；自殺標準化死亡率每十萬人口 12.8 人。以性別分析，110 年男性標準化自殺死亡率每十萬人口 10 人，女性標準化自殺死亡率每十萬人口 15.9 人。以男性自殺死亡人數分成前三高，分別是吊死、勒死及窒息自殺 4 人，較 109 年增加 3 人、以溺水自殺 4 人，較 109 年增加 3 人；以女性自殺死亡人數分成前三高，分別是吊死、勒死及窒息自殺 3 人，較 109 年減少 1 人、以固體或液體物質自殺 3 人，較 109 年增加 1 人、以氣體及蒸汽自殺 2 人，較 109 年增加 2 人、以溺水自殺 2 人，較 109 年增加 1 人。

兩性自殺死亡方式數據統計表						
	109 年(人)			110 年 (人)		
	男	女	合計	男	女	合計
合計	4	7	11	9	11	20
以固體或液體物質	0	2	2	0	3	3
以氣體及蒸汽	1	0	1	0	2	2
吊死、勒死及窒息	1	4	5	4	3	7
溺水	1	1	2	4	2	6

鎗砲及爆炸物	0	0	0	0	0	0
切穿工具	0	0	0	0	0	0
由高處跳下	1	0	1	0	1	1
其他	0	0	0	1	0	1

表二十、本縣市性別自殺方法別自殺死亡人數

十二、觀察本縣歷年男、女蓄意自我傷害(自殺)死亡數據：

本縣近五年自我傷害標準化死亡率由性別觀察，105年至108年男性標準化死亡率均高於女性，但自106年以後本縣男性標準化死亡率逐年減少，109年與105年相較每十萬人已減少8.6人，109年男性標準化死亡率每十萬人4.8人首次低於女性的標準化死亡率每十萬人8.2人，而女性標準化死亡率近3年則每十萬人增加3.9人，呈現遞增趨勢；與全國平均死亡率相較，本縣109年男性自我傷害標準化死亡率每十萬人4.8人遠低於全國平均的每十萬人15.6人，女性標準化死亡率每十萬人8.2人則與女性全國平均的每十萬人8.3人相當，整體而言，本縣男性標準化死亡率逐年降低，109年已低於全國平均，女性標準化死亡率近年則有增加趨勢，已略高於女性全國平均。

參、結論

通常自殺行為是受到疾病因素、經濟情況、社會環境、家庭及個人等多重因素的相互影響，自殺企圖者面臨的問題往往複雜且多面，經常無法靠單一機關或單一資源的協助獲得解決。加強全民教育，提供相關情緒支持，宣導自殺防治的重要性。有自殺意圖的個案在自殺前多有透露訊息給親友，若能關懷注意，及時防範並適時阻止，並強化社會家庭的支持系統，多加注意青少年及老年人的心理問題，都是自殺防治的重要課題，以達成有效降低自殺死亡率的目標。

肆、參考資料

1. 衛生福利部心理健康司歷年全國自殺死亡資料統計暨自殺通報統計。
2. 社團法人自殺防治學會全國及澎湖縣自殺資料特性分析及自殺防治計畫建議書