

預防家禽流行性感冒注意事項

1、 禽流感病毒如何感染人類？

1. 經由接觸被感染的禽畜或其糞便。
2. 接觸或吸入帶有禽流感病毒之塵土。

2、 感染禽流感會出現什麼樣的症狀？

感染之後症狀與一般流行性感冒差不多，會出現包含發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，若出現以上症狀，並有禽鳥接觸史、疫區旅遊史，須戴口罩儘速就醫，就醫時並主動告知醫師職業、接觸及旅遊史等。

3、 工作人員如何避免受到感染？

1. 若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽等類流感症狀或眼睛發炎的現象，禁止接觸禽畜。
2. 與禽畜接觸時須穿著長袖、不透水的工作服並需穿戴橡膠手套。
3. 配帶平面口罩，避免留在空氣不流通的工作場所。
4. 建議使用護目鏡。
5. 穿不透水（如：橡膠、聚氨酯材質）之工作鞋。
6. 時常以肥皂清潔雙手，工作結束時雙手需消毒。
7. 接受流感疫苗。

4、 加強自我監視

1. 自主健康管理，每日早晚測量體溫各一次。
2. 接觸者家屬亦應密切監測健康狀況。
3. 若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽等類流感症狀或眼睛發炎的現象，需戴口罩立即就醫，並主動告知職業及工作內容。

五、一般民眾如何避免感染禽流感

1. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
2. 避免生食禽類製品（包含蛋類及相關產品），且食物需煮熟。
3. 避免到生禽宰殺處所，並選購有中華農業標準（CAS）優良食品標示之禽畜肉類及其相關製品。
4. 勤洗手、養成良好個人衛生習慣。
5. 飲食均衡、適量運動及休息。